

DIÁLOGO DE SEGURANÇA - DDS

PROTEÇÃO DAS MÃOS



Os pontos de pinçamento tem o mau hábito de nos pegar quando não estamos prestando atenção. Podemos evitá-los ficando atentos em relação a sua existência e então tomar os cuidados adequados.

Um bom cuidado é usar luvas adequadas quando estivermos manuseando materiais ásperos ou quando



estivermos levantando ou movimentando objetos. Outras medidas de segurança incluem tirar um tempo para remover ou dobrar pontas protuberantes.

Naturalmente, as proteções das máquinas e as ferramentas especiais dadas a você, para executar uma determinada tarefa, devem ser usadas. Quando você não toma cuidado com o maquinário com o qual terá que trabalhar, ou quando você remove uma proteção e não a coloca no lugar novamente, você está aumentando as chances de ser ferido. Apostar em você nestas situações é perder na certa.

As proteções para as mãos não são nada de novo. Elas têm sido consideradas importantes há anos. Apesar dos cuidados que tomamos, nossas mãos receberão pequenos ferimentos de tempos em tempos porém, alguns cuidados podem minimizar estas ocorrências:

- Verifique com cuidado o local que você vai passar movimentando um objeto, certifique-se que as portas e corredores são largos o suficiente;
- Quando for descer um objeto ao chão tome o cuidado de não ter os dedos prensados. Procure ajuda, solicite um companheiro para fazer o devido calçamento;
- Ao apanhar um objeto, verifique as condições de pega, verifique se suas mãos não estão sujas de graxa ou óleo;
- Aquelas pessoas que são casadas, provavelmente alguma vez já brincaram dizendo que todos os seus problemas começaram quando colocaram uma aliança no dedo. Isto é uma verdade,

Dois dos instrumentos mais importantes com os quais trabalhamos são nossas mãos. Provavelmente não poderíamos usar qualquer outro dispositivo capaz de substituir nossas mãos e ainda mantermos a precisão e capacidade de manobra delas.

Como a maioria das coisas com as quais estamos acostumados, costumamos não nos lembrar de nossas próprias mãos, exceto quando uma porta prende um de nossos dedos. Aí sim, lembramos que nossas mãos são sensíveis. Infelizmente, logo esquecemos desta situação e novamente as deixamos de lado. Você ficaria surpreso ao saber que os ferimentos nas mãos representam 1/3 dos 2.000.000 de acidentes incapacitantes que ocorrem no trabalho a cada ano? A maioria destes acidentes são causados por pontos de pinçamento (aproximadamente 80%).

DDS - 14

principalmente no que diz respeito ao trabalho. Por razões de segurança não use alianças ou anéis quando estiver trabalhando. Estas joias podem facilmente se prender numa máquina e em outros objetos quando estiver trabalhando, provocando cortes no dedo e até amputação;

- Polias e correias formam pontos de pinçamento e devem ser cobertas com proteções;

- Se você necessitar recolher vidros quebrados, pregos ou objetos cortantes, use as luvas para a tarefa. Nunca tente manusear esses materiais com as mãos descobertas.

Lembre-se: suas mãos não sentem medo. Elas vão onde você mandar e se comportarão conforme seus donos mandarem.

Fonte da imagem: <http://trascom.com.br/trascom/?p=582>



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
SEGURANÇA DO TRABALHO

Viçosa: Telefone (31) 36122239 – Email: segurancadotrabalho@ufv.br / Florestal (31) 3602-1030 – Email: stcaf@ufv.br – site: www.segurancadotrabalho.ufv.br

REGISTRO DE DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA			
TEMA:		CARGA HORÁRIA:	
DIA:		HORÁRIO:	
INSTRUTOR:		MATRÍCULA UFV:	
PARTICIPANTES			
	MATRÍCULA UFV	NOME COMPLETO E LEGÍVEL	ASSINATURA
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			